ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД СТЕРЕОТАКСИЧЕСКОЙ РАДИОХИРУРГИЕЙ НА АППАРАТЕ ГАММА-НОЖ

Итак, вам предстоит радиохирургическое лечение на аппарате Гамма-нож.

Возможно, вы знаете о своем заболевании уже достаточно. Возможно, у вас остались вопросы. Не стесняйтесь - в любой момент спрашивайте вашего врача обо всем, что вас интересует.

Специфической подготовки к радиохирургии не требуется, но есть ряд советов, на которые вы должны обратить внимание:

1. Волнение, которое вы испытываете - нормальная человеческая реакция на предстоящее лечение. Особенно это относится к пациентам, тревожным по своей натуре. Поэтому, накануне лечения постарайтесь выспаться. И если вам для этого требуется успокоительный препарат или снотворное - примите его.

2. Пациентам с длинными волосами рекомендуем вымыть голову накануне вечером, а если волосы короткие - можно и утром, в день лечения. Чистая кожа головы - залог быстрого заживления ранок после фиксации стереотаксической рамы.

3. Пожалуйста, воздержитесь от использования любой косметики в день лечения. Некоторые косметические средства содержат в своем составе вещества, которые, как ни странно, могут влиять на качество МРТ-изображения.

4. Не забудьте позавтракать. Не стоит голодать, т.к. это может существенно влиять на ваше самочувствие в течение дня. Примите все лекарства, которые вы обычно используете утром. Возьмите с собой необходимые вам препараты, чтобы принимать их в привычное время днем.

5. Одежда ваша должна быть легкой и удобной. Постарайтесь, чтобы количество металлических деталей на ней было минимальным, либо такую одежду можно было бы снять. Женщинам рекомендуем использовать бюстгальтеры без металлических «косточек» и крючков. Освободите свои карманы от металлических монет и других мелочей, которые могут иметь магнитные свойства (наушники от аудиоплеера, банковские карты и т.п.). Оставьте дома любые металлические украшения - в день лечения они вам не потребуются. ПОЖАЛУЙСТА, не пренебрегайте данными рекомендациями, т.к. их выполнение является залогом качественного проведения МРТ-исследования.

6. Приходите на лечение строго в назначенное время, т.к. весь график предварительной подготовки к радиохирургии - расписан буквально по минутам.

7. В Центре вас встретят медсестры и покажут, где расположиться в комнате отдыха. Пожалуйста, не берите с собой больше одного сопровождающего, чтобы не создавать дискомфорт ни себе, ни другим пациентам

8. Когда вы обустроитесь, медсестра пригласит вас в процедурный кабинет. Здесь вам установят внутривенный катетер, для введения лекарств, которые могут потребоваться, а также для введения контрастного вещества при МРТ-исследовании. Вам измерят артериальное давление. Дадут успокоительный препарат. **НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ МЕДПЕРСОНАЛ О НАЛИЧИИ У ВАС АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ НА ЛЮБЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ**.

9. После обработки кожи головы раствором антисептика, врач проведет фиксацию стереотаксической рамы. В четырех точках головы, последовательно, вам введут местное анестезирующее вещество длительного действия (Наропин). После, в этих точках, стереотаксическая рама будет жестко зафиксирована специальными стерильными винтами. По мере фиксации у вас будет возникать ощущение сдавливания головы. **НЕ ПУГАЙТЕСЬ**. Этап фиксации

занимает всего 2-3 минуты и все неприятные ощущения пройдут практически сразу после того, как фиксация будет закончена. Данный этап в подготовке - самый неприятный, но самый короткий.

10. После фиксации врач проведет определенные измерения черепа и элементов стереотаксической рамы, необходимые для процесса компьютерного планирования лечения.

11. Следующий этап - проведение МРТ-исследования. Пожалуйста, еще раз убедитесь, что на вас нет металлических украшений, часов и т.п. Данный этап очень важен, т.к. качественное исследование является залогом последующего успешного лечения.

12. После МРТ медсестра проводит вас обратно в комнату ожидания, где вы сможете отдохнуть, перекусить, посмотреть телевизор. Пожалуйста, обратитесь к администраторам на ресепшене, и они с удовольствием предложат вам чай или кофе. Пока вы отдыхаете, врач и медицинский физик будут моделировать на компьютере процесс лечения вашей болезни. Время, необходимое для этого, зависит от множества самых разных факторов и может занимать от 15 минут до нескольких часов. Именно на этом этапе, принимаются все решения, связанные с визуализацией патологических очагов, функциональных структур головного мозга, выбором дозы облучения, оценкой параметров предполагаемой эффективности и безопасности воздействия. В итоге, составляется компьютерный план радиохирургии, учитывающий все ньюансы вашей болезни. Как только ваш план готов, вас пригласят на лечение. Если пациентов несколько, первым приглашают того, чей план готов быстрее или время облучения значительно короче.

13. Врач и медицинская сестра проводят вас в каньон, где установлен аппарат Гамма-нож. Вас уложат на специальную кушетку, а голову надежно зафиксируют в её изголовье. Персонал выйдет из каньона и запустит процесс лечения, который будет проходить автоматически, в соответствии с разработанным компьютерным планом. Длительность радиохирургии зависит от количества, формы и размеров патологических очагов, подводимой к ним дозе облучения, использования специальных приемов защиты функциональных структур мозга и некоторых других факторов. Сам процесс воздействия - безболезненный. Вы можете полностью расслабиться. Послушать музыку или поспать. Если вы бодрствуете - вы можете спокойно моргать, глотать слюну, если захочется - чихать и кашлять. Это никак не повлияет на качество лечения, т.к. ваша голова надежно фиксирована стереотаксической рамой. Также вы можете аккуратно шевелить руками и ногами, поворачиваться, насколько возможно, набок. В процессе радиохирургии персонал наблюдает за вами в видеокамеру, и вы можете переговариваться с ним по двухсторонней аудиосвязи.

14. Когда лечение закончится, персонал поможет вам встать с кушетки аппарата и проводит вас в процедурный кабинет. Здесь с вас снимут стереотаксическую раму и обработают ранки антисептиком.

15. В последующие несколько дней вам будет необходимо самостоятельно обрабатывать эти ранки раствором фукарцина, бриллиантовой зелени или любым другим спиртсодержащим антисептиком - утром и вечером. Самое главное, чтобы ранки заживали под корочками, поэтому при мытье головы не удаляйте их насильно.

16. После того, как будет готов выписной эпикриз о проведенном вам лечении, вы сможете еще раз спросить вашего врача о назначениях, рекомендациях и ограничениях. Основные из них будут указаны письменно в эпикризе. Пожалуйста, строго придерживайтесь их, а также соблюдайте рекомендованный вам регламент последующего наблюдения.

Большинство пациентов, пройдя лечение на аппарате Гамма-нож, в кратчайший срок возвращаются к привычной повседневной жизни. Мы желаем вам здоровья, счастья и полного удовлетворения результатом проведенного лечения.